**CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **NAZWA JEDNOSTKI** | **ZAKRES PORADNICTWA** | **ADRES** | **TELEFON**  **odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU** |
| **RODZINNE** | | | | | | | |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Sochaczewie | Specjalistyczne poradnictwo rodzinne | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-01  Telefon interwencyjny  534-472-748  zgodnie z taryfą operatora | od wtorku do piątku w godzinach:  8.00-16.00,  w poniedziałek: 10.00-18.00 | https://pcpr.powiatsochaczew.pl/  e-mail:  sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl | Osoby mogące skorzystać z pomocy:   1. Osoby pełniące funkcję rodziny zastępczej lub osoby chcące zostać rodziną zastępczą, 2. Dzieci całkowicie lub częściowo pozbawione opieki rodziców, 3. Osoby opuszczające całodobowe placówki opiekuńczo-   -wychowawcze typu rodzinnego i socjalizacyjnego, domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, rodziny zastępcze oraz schroniska dla nieletnich, zakłady poprawcze, specjalne ośrodki wychowawcze, młodzieżowe ośrodki socjoterapii lub wychowawcze,   1. Osoby, które w Rzeczypospolitej Polskiej uzyskały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą, 2. Osoby wymagające umieszczenia w domu pomocy społecznej, 3. Osoby posiadające orzeczony stopień niepełnosprawności lub ubiegające się o wydanie takiego dokumentu. |
| **PSYCHOLOGICZNE** | | | | | | | |
| 2. | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA  skr. pocztowa 127  00-958 Warszawa 66. | 800 70 2222  Bezpłatna infolinia | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | [www.liniawsparcia.pl](http://www.liniawsparcia.pl/)  e-mail:  porady@centrumwsparcia.pl | Dla osób będących w kryzysie psychicznym |
| 3. | Ogólnopolska poradnia telefoniczna dla osób dorosłych przeżywających kryzys emocjonalny | prowadzenie telefonicznych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia w sytuacjach kryzysowych | Poradnia prowadzona przez Instytut Psychologii Zdrowia PTP porady udzielane telefonicznie | 116 123  Bezpłatna infolinia | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | Aby znaleźć pomoc psychologiczną w swojej okolicy kliknij na poniższy link, następnie wpisz miejscowość lub województwo w którym mieszkasz a pojawią się ośrodki pomocowe z danego regionu.  https://116sos.pl/ | Osoby w sytuacjach kryzysowych |
| 4. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie | Poradni jest udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży, a także ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie  ul. J. Piłsudskiego 51, na tyłach Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego, wejście od ul. Głowackiego. | Tel. (46) 862 52 19  zgodnie z taryfą operatora | Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku 8.00 — 19.00 | [www.ppp.powiatsochaczew.pl](http://www.ppp.powiatsochaczew.pl)  e-mail**:** ppp.sochaczew@wp.pl | Do zadań Poradni należy między innymi: 1. Diagnozowanie  dzieci i młodzieży; 2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej; 3. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą oraz edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych; 4. Organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych  . |
| **PEDAGOGICZNA** | | | | | | | |
| 5. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie | Poradni jest udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży, a także ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie  ul. J. Piłsudskiego 51, na tyłach Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego, wejście od ul. Głowackiego. | Tel. (46) 862 52 19  zgodnie z taryfą operatora | Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku 8.00 — 19.00 | [www.ppp.powiatsochaczew.pl](http://www.ppp.powiatsochaczew.pl)  e-mail**:** ppp.sochaczew@wp.pl | Do zadań Poradni należy między innymi:  1. Diagnozowanie dzieci i młodzieży;  2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej;  3. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą oraz edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych;  4. Organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych |
| **POMOC SPOŁECZNA** | | | | | | | |
| 6. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Sochaczewie | Zadania z zakresu pomocy społecznej | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-01  Telefon interwencyjny  534-472-748  zgodnie z taryfą operatora | od wtorku do piątku w godzinach:  8.00-16.00,  w poniedziałki: 10.00-18.00 | https:pcpr.powiatsochaczew.pl/  e-mail:  sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl | jak w poz. 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w:   1. Brochowie 2. Iłowie 3. Młodzieszynie 4. Nowej Suchej 5. Rybnie 6. Gmina Sochaczewie 7. Miasto Gmina Sochaczew 8. Teresinie | Zadania z zakresu pomocy społecznej | 1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie, Brochów 125,  05-088 Brochów.  2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie  96-520 Iłów  ul. Płocka 2.   1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 96-512 Młodzieszyn ul. Wyszogrodzka 23A 2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nowa Sucha 59A, 96-513 Nowa Sucha 3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rybno, ul. Parkowa 1/3, 96-514 Rybno. 4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochaczewie   ul. Warszawska 115,  96-500 Sochaczew   1. Centrum Usług Społecznych   Sochaczewie,  Al. 600-lecia 90,  96-500 Sochaczew  8. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie  ul. Zielona 18,  96-515 Teresin | Tel./fax (22) 725-71-82  Tel. (24) 267-50-92  (24) 267-50-95  Tel. (46) 862-41-59  Tel. (46) 861-23-15  Tel. (46) 861-16-14  Tel./fax (46) 864-26-20  Tel./fax: (46) 863-14-81  Tel./fax (46) 861-30-45,  (46) 864-41-36  zgodnie z taryfą operatora | wtorek 9.00 -17.00, poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00-16.00  poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30-15.30,  środa 9.00-17.00,  czw.: dzień wew.  poniedziałek-piątek: 8.00-16.00  poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.15-15.15  wtorek: 9.00-17.00  poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.00-15.00  wtorek: 10.00-18.00  poniedziałek-piątek: 8.00-16.00  poniedziałek-piątek: 8.00-16.00  poniedziałek, wtorek, środa:  8.00-16.00  czwartek, piątek: 7.00-15.00 | e-mail: [gop](mailto:gops.br@hot.pl)[s.br@hot.pl](mailto:s.br@hot.pl)  e-mail: [gops@ilow.pl](mailto:gops@ilow.pl)  e-mail: [gops@mlodzieszyn.pl](mailto:gops@mlodzieszyn.pl)  e-mail: [gops@nowasucha.pl](mailto:gops@nowasucha.pl)  e-mail: [gopsrybno@poczta.onet.pl](mailto:gopsrybno@poczta.onet.pl)  e-mail:  gops@sochaczew.org.pl  e-mail:  sekretariat@cussochaczew.pl  e-mail: [gops@gopsteresin.pl](mailto:gops@gopsteresin.pl) | Pomocy udziela się:   1. Osobom i rodzinom w szczególności z powodu:    1. ubóstwa;    2. sieroctwa;    3. bezdomności;    4. bezrobocia;    5. niepełnosprawności;    6. długotrwałej lub ciężkiej choroby;    7. przemocy w rodzinie;    8. potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności;    9. bezradności w sprawach opiekuńczo- wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych i wielodzietnych;    10. brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo wychowawcze;    11. trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy;    12. trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego;    13. alkoholizm lub narkomania;    14. zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej;    15. klęski żywiołowej lub ekologicznej; 2. Trudnej sytuacji finansowej. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ** | | | | | | | |
| 8. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Sochaczewie | Opieka nad rodziną i dzieckiem | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-01  Telefon interwencyjny  534-472-748  zgodnie z taryfą operatora | od wtorku do piątku w godzinach:  8.00-16.00,  w poniedziałki: 10.00-18.00 | https://pcpr.powiatsochaczew.pl/  e-mail:  sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl | jak w poz. 1 |
| 9. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” | Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja  o najbliższym miejscu pomocy w problemach  przemocy domowej | Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa | 800 120 002  Bezpłatna infolinia | czynne przez całą dobę | [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info/)  e-mail: [niebieska@niebieskalinia.info](mailto:biuro@niebieskalinia.info) | Dla osób doświadczających przemocy domowej |
| 10. | Centrum Usług Społecznych Sochaczew | Wparcie osób będących ofiarami przemocy w rodzinie | Al. 600-lecia 90, 96-500 Sochaczew | Tel.: (46) 863 14 81 lub 82; (46) 862 48 58 ; 511 522 561  zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 8.00-16.00, czwartek w godz. 10.00-18.00 | https://sochaczew.pl/przeciwdzialanie-przemocy.html | Dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **INTERWENCJA KRYZYSOWA** | | | | | | | |
| 11. | Centralne Zarządzanie  Kryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa | Tel. (+48 47) 721-69-00 czynny w dni robocze  Całodobowa służba dyżurna:  Telefon:  (+48 47) 72 16 900 (-03)  (+48) 785 700 177  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora |  | https://www.gov.pl/web/rcb  e-mail: [poczta@rcb.gov.pl](mailto:poczta@rcb.gov.pl) [dyzurny@rcb.gov.pl](mailto:dyzurny@rcb.gov.pl) | Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** | | | | | | | |
| 12. | Powiatowy Urząd Pracy  w Sochaczewie | Świadczenia  z zakresu pomocy bezrobotnym, aktywizacja zawodowa, doradztwo zawodowe. | Powiatowy Urząd Pracy  w Sochaczewie  ul. Janusza Kusocińskiego 11 96-500 Sochaczew | Tel./fax: (46) 862-24-24;  (46) 862-24-55; | poniedziałek 10.30-17.30  wtorek-piątek w godzinach: 8.30-15.30 | [www.sochaczew.praca.gov.pl](http://www.sochaczew.praca.gov.pl/)  e-mail: [wash@praca.gov.pl](mailto:wash@praca.gov.pl)  [sekretariat@sochaczew.praca.gov.pl](mailto:sekretariat@sochaczew.praca.gov.pl) | Mogą korzystać:   * zarejestrowani * poszukujący pracy * pracodawcy |
| 13. | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie | Rynek pracy | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie  ul. Młynarska 16,  01-205 Warszawa | Tel. (22) 578-44-00  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałku  do piątku w godzinach: 8.00-16.00 | <https://wupwarszawa.praca.gov.pl/>  e-mail: wup@wup.mazowsze.pl | Mogą korzystać:   * zarejestrowani * poszukujący pracy * pracodawcy |
| 14. | Infolinia Urzędów Pracy  – Zielona Infolinia | Pod tym numerem udzielane są informacje  o usługach urzędów  pracy. | Urząd Pracy  ul. Trawiasta 20B  15-161 Białystok | Połączenia z Polski: 19 524  Połączenia z zagranicy:  +48 22 19524  Koszt zgodny z taryfą  operatora. | od poniedziałku  do piątku w godzinach: 8.00-18.00 | [www.zielonalinia.gov.pl](http://www.zielonalinia.gov.pl/)  e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl | Mogą korzystać:   * zarejestrowani * poszukujący pracy * pracodawcy |
| **DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM** | | | | | | | |
| 15. | Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Sochaczewie (Okręgowy Ośrodek w Płocku)  Sochaczew  Ul. Warszawska 115 | Tel. 603 414 432  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek 9:00 - 14:00  Piątek 9:00 - 14:00 | [www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl](http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl) | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| **ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** | | | | | | | |
| 16. | Poradnia leczeni uzależnień | Pomoc osobom  w zakresie  przeciwdziałania  alkoholizmowi  i narkomanii | Szpital Powiatowy w Sochaczewie  ul. Batalionów Chłopskich 3/7  96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-98-00  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek – czwartek 7:30-18.00, piątek 7:30-15.00 | https://szpital.powiatsochaczew.pl/ | Osoby uzależnione  od alkoholu  i narkotyków oraz  członkowie ich  rodzin |
| 17. | Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie - Punkt konsultacyjny | Pomoc osobom  w zakresie  przeciwdziałania  alkoholizmowi  i narkomanii | Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie - Punkt konsultacyjny  ul. Aleja 600-lecia 90 | Specjalista ds. uzależnień  Tel.: (46) 863 14 81  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Czwartek lub środa 8.00-16.00 | e-mail : sekretariat@cussochaczew.pl | Mieszkańcy Miasta Sochaczew |
| 18. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Gmina Sochaczew | Pomoc dla rodzin  z problemami  alkoholowymi | ul. Warszawska 115  96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864 26 08  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-piątek 8.00-16.00 | https://sochaczew.org.pl/ | Mieszkańcy Gminy Sochaczew |
| 19. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Gmina  Nowa Sucha | Pomoc dla rodzin  z problemami  alkoholowymi | Nowa Sucha 59A,  96-513 Nowa Sucha | Tel. (46) 861 23 15  wew. 28  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | w poniedziałki, środy, czwartki, piątki od godz. 7.15 do godz. 15.15  we wtorki od godz. 9.00 do godz. 17.00 | https://www.nowasucha.pl/ | Mieszkańcy Gminy Nowa Sucha |
| 20. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Gmina Rybno | Pomoc dla rodzin  z problemami  alkoholowymi | ul. Długa 20, 96-514 Rybno | Tel. (46) 861 14 38  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora  Tel. 606 183 960  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godz. 7.00-15.00,  Wtorek 10.00-18.00  Poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-16.00 | https://gminarybno.com/ | Mieszkańcy Gminy Rybno |
| 21. | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin w Młodzieszynie | Pomoc dla rodzin  z problemami  alkoholowymi | ul. Wyszogrodzka 23A  96-512 Młodzieszyn | terapeuta –psycholog  Tel. (46) 862 41 59  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-11.00 | https://mlodzieszyn.pl/ | Mieszkańcy Gminy Młodzieszyn |
| 22. | Gminny Punkt Konsultacji dla osób uzależnionych i współuzależnionych Gmina Iłów | Pomoc dla rodzin  z problemami  alkoholowymi | Środowiskowa Hala Sportowa w Iłowie | Terapeuta uzależnień tel. **606 611 675**  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | W każdą pierwszą i drugą środę miesiąca  W każdą ostatnią środę miesiąca w godzinach 13.30-16.30 | https://ilow.pl/ | Mieszkańcy Gminy Iłów |
| 23. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Gmina Brochów | Pomoc dla rodzin  z problemami  alkoholowymi | Brochów 125,  05-088 Brochów | Tel. (48) 221 002 586 wew. 222  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godzinach: 8.00-16.00,  Wtorek: 9.00-17.00 | http://brochow.pl/ | Mieszkańcy Gminy Brochów |
| 24. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Gmina Teresin | Pomoc dla rodzin  z problemami  alkoholowymi | Ul. Zielona 18  96-515 Teresin | Tel. (46) 861 38 15 | poniedziałek, wtorek., środa w godzinach 8.00 – 16.00,  czwartek: 7.00 – 15.00,  piątek: 7.00-11.00 | https://www.teresin.pl/ | Mieszkańcy Gminy Teresin |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** | | | | | | | |
| 25. | Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Sochaczewie | Udzielanie bezpłatnego poradnictwa  i informacji prawnej  w zakresie ochrony konsumentów | Starostwo Powiatowe w Sochaczewie  ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-68;  501-093-158  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek 8.00-15.00,  wtorek 8.00-16.00,  środa 8.00-16.00  czwartek 8.00-15.00  piątek - nieczynne | e-mail: [prk@powiatsochaczew.pl](mailto:prk@powiatsochaczew.pl) | Prawo konsumenckie |
| 26. | Urząd Ochrony Konkurencji  i Konsumentów | Ochrona praw konsumenckich | UOKiK  Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa | Infolinia:  801-440-220 lub 222 66 76 76  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałku  do piątku w godzinach: 10.00-18.00 | [www.uokik.gov.pl/](http://www.uokik.gov.pl/)  e-mail: [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl) | Prawo konsumenckie |
| **PRAWA PACJENTA** | | | | | | | |
| 27. | Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:   * prawa pacjenta * leczenie w kraju i poza granicami * kolejki do   świadczeń | Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia  ul. Chałubińskiego 8  00-613 Warszawa | Infolinia bezpłatna  800-190-590  Numer dla osób dzwoniących z zagranicy:  (+48) 22 125 66 00 | 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu | www.nfz-warszawa.pl  e-mail:  [kancelaria@nfz-warszawa.pl](mailto:kancelaria@nfz-warszawa.pl) | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana  ubezpieczeniem zdrowotnym |
| 28. | Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Biuro RPP  ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa | Bezpłatna infolinia 800-190-590 | Poniedziałek-piątek w godzinach: 8.00-20.00 | [www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl)  e-mail: [kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl) | Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw  pacjenta |
| 29. | Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:   * prawa pacjenta * leczenie w kraju i poza granicami * kolejki do   świadczeń | Narodowy Fundusz Zdrowia  ul. Rakowiecka 26/30  02-528 Warszawa | Bezpłatna infolinia  800-190-590 | Całodobowy | [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl/)  e-mail: KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana  ubezpieczeniem zdrowotnym |
| 30. | Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | SIEDZIBA:  ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa  Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej  Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych  ul. Nowogrodzka 1/3/5  00-513 Warszawa | Tel. (22)538-117-590  Koszt zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałku  do piątku w godzinach: 8.30-15.30 | [www.niepelnosprawni.gov.pl](http://www.niepelnosprawni.gov.pl/)  e-mail: [sekretariat.bon@mrpips.gov.pl](mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl) | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |
| 31. | Rzecznik Praw Dziecka  – dziecięcy telefon  zaufania | Ochrona praw  dziecka | Biuro RPD  ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa  Tel. (22) 583 66 00 .  Fax. (22) 583 66 96.  Pn.-Pt. godz. 08.15-16.15. | Bezpłatna infolinia 800-12-12-12 | od poniedziałku  do piątku w godzinach: 8.15-16.15 | [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl/)  e-mail: [rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl) | dzieci i młodzież, osoby dorosłe zgłaszające problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** | | | | | | | |
| 32. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych  Oddział  w Sochaczewie | Zasięg terytorialny ZUS Sochaczew: Miasto: Sochaczew Gminy: Brochów, Iłów, Młodzieszyn, Nowa Sucha, Rybno, Sochaczew, Teresin.  Świadczenia z ZUS | Inspektorat  ZUS w Sochaczewie ul. Reymonta 20  96-500 Sochaczew | Tel. (22) 560-16-00\*  Koszt zgodnie z taryfą operatora | poniedziałek: 8.00-17.00  wtorek-piątek: 8.00-15.00 | http://www.zus.pl/  e-mail do zapytań ogólnych:  [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl) | Adresaci porad:   * ubezpieczeni * płatnicy * lekarze |
| 33. | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji:   * pomoc techniczna * składki * renty * emerytury | Centrali Zakładu Ubezpieczeń Społecznych:  ul. Szamocka 3, 5  01-748 Warszawa | Tel. (22) 560-16-00\*  Koszt zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałku  do piątku w godzinach: 7.00-18.00 | http://www.zus.pl/  e-mail:  [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl) | Adresaci porad:   * ubezpieczeni * płatnicy * lekarze |
| **PRAWO PRACY** | | | | | | | |
| 34. | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie | Porady prawne z zakresu prawa pracy bezpieczeństwa i higieny pracy | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie  ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa | Tel. 801-002-405  dla osób dzwoniących  z telefonów stacjonarnych.  Tel. 459-595-405  dla osób dzwoniących  z telefonów komórkowych. | Od poniedziałku do piątku w godzinach: 9.00-15.00 | <https://warszawa.pip.gov.pl/pl>  e-mail: [kancelaria@warszawa.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl) | Mieszkańcy województwa mazowieckiego |
| 35. | Państwowa Inspekcja Pracy - Główny Inspektorat Pracy | Porady z zakresu  prawa pracy. | Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30  02-315 Warszawa | Tel. (22) 391 82 15  Koszt zgodnie z taryfą operatora | Od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00 | www.pip.gov.pl/kontakt/glowny-inspektorat  e-mail: [kancelaria@gip.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl) |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PRAWO PODATKOWE** | | | | | | | |
| 36. | Urząd Skarbowy  w Sochaczewie | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | Urząd Skarbowy  w Sochaczewie  ul. Władysława Grabskiego 4 96-500 Sochaczew | Uwaga: Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po jej wcześniejszym umówieniu [elektronicznie](https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/izba-administracji-skarbowej-w-warszawie/zalatwianie-spraw/umow-wizyte-w-urzedzie-skarbowym) lub telefonicznie:  (46) 862 26 04 wew. 21, 53, 24 lub 29  (46) 862 21 18 wew. 21, 53, 24 lub 29  538- 517- 706  Koszt zgodnie z taryfą operatora | Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po [wcześniejszym jej umówieniu](https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/izba-administracji-skarbowej-w-warszawie/zalatwianie-spraw/umow-wizyte-w-urzedzie-skarbowym)  Godziny obsługi klienta:  Poniedziałek 7.30-18.00, wtorek-piątek 7.30-15.30 | www.mazowieckie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-sochaczewie  e-mail:  us.sochaczew@mf.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik |
| 37. | Krajowa Informacja  Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | Krajowa Informacja Skarbowa  ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała | Tel. 801-055-055  (dla połączeń z telefonów stacjonarnych)  Tel. (22) 330-03-30  (dla połączeń z telefonów komórkowych)  Tel. +48 (22) 330-03-30  (dla połączeń z zagranicy)  Koszt zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałku  do piątku w godzinach: 8.00-18.00 | [www.kis.gov.pl](http://www.kis.gov.pl/)  e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** | | | | | | | |
| 38. | Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego  Al. Nowogrodzka 47A  00-695 Warszawa | Tel. (22) 333-73-26;  (22) 333-73-27  Koszt zgodnie z taryfą operatora | poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 | Porady e-mail: [porady@rf.gov.pl](mailto:porady@rf.gov.pl)  (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  https://rf.gov.pl/  e-mail: [biuro@rf.gov.pl](mailto:biuro@rf.gov.pl) | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
| **INNE** | | | | | | | |
|  | [**WWW.**](http://WWW/) **OBYWATEL.GOV.PL** | | | | Informacje i usługi przyjazne obywatelom, portal Ministerstwa Cyfryzacji | | |
| 39. | Rzecznik Praw Obywatelskich | Ochrona praw  obywatelskich | Biuro RPO  Al. Solidarności 77  00-090 Warszawa | Tel. 800-676-676  Połączenia bezpłatne z tel.  stacjonarnych | poniedziałek: 9.00-17.00  wtorek-piątek: 9.00-15.00 | [www.bip.brpo.gov.pl](http://www.bip.brpo.gov.pl)  e-mail: [biurorzecznika@brpo.gov.pl](mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl) | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone |

**CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: (46) 864-18-02**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą dokonywać zgłoszeń na e-mail: [npp.npo@powiatsochaczew.pl](mailto:npp.npo@powiatsochaczew.pl), lub przez stronę internetową: https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA** | | | | | | | |
|  | **PROWADZĄCY** | **ADRESY**  **DYŻURÓW** | **DNI i GODZINY** | **SPECJALIZACJA**  **(o ile określono)** | **Udogodnienia w lokalu** | **INFORMACJE i ZAPISY** | **WWW** |
|  | **Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie** prowadzony przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Łodzi i Okręgową Radę Adwokacką z siedzibą w Łodzi | Starostwo Powiatowe w Sochaczewie  ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | poniedziałek: 10.00-14.00  wtorek-piątek: 8.00-12.00 | Prawo cywilne, prawo pracy, prawo rodzinne, prawo karne. |  | poniedziałek: 8.00-18.00  wtorek-piątek: 8.00-16.00 | [www.sochaczew-powiat.bip.org.pl](http://www.sochaczew-powiat.bip.org.pl/) |
|  |  |  |  | **Tel. (46) 864-18-02** |  |
|  | **Punkt w budynku**  **Urzędu Gminy w Brochowie** prowadzony przez organizację pozarządową Fundacja Młodzi Ludziom z siedzibą w Łodzi | Urząd Gminy w Brochowie Brochów 125  05-088 Brochów | poniedziałek-piątek: 9.00-13.00 | Prawo karne, prawo cywilne, prawo pracy. |  | poniedziałek: 8.00-18.00  wtorek-piątek: 8.00-16.00 | [www.brochow.bip.org.pl](http://www.brochow.bip.org.pl/) |
|  |  |  |  | **Tel. (46) 864-18-02** |  |
| **NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE** | | | | | | | |
|  | **Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie** prowadzony przez organizację pozarządową Fundację Młodzi Ludziom z siedzibą w Łodzi | Starostwo Powiatowe w Sochaczewie  ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | poniedziałek: 14.00-18.00  wtorek-piątek: 12.00-16.00 | Prawo cywilne, prawo karne. |  | poniedziałek: 8:00-18.00  wtorek-piątek 8.00-16.00 | [www.sochaczew-powiat.bip.org.pl](http://www.sochaczew-powiat.bip.org.pl/) |
|  |  |  |  | **Tel. (46) 864-18-02** |  |