**CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Lp.** | **NAZWA JEDNOSTKI** | **ZAKRES PORADNICTWA** | **ADRES** | **TELEFON****odpłatność połączeń** | **DOSTĘPNOŚĆ****dni i godziny** | **WWW****e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU** |
| **RODZINNE** |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodziniew Sochaczewie | Specjalistyczne poradnictwo rodzinne | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinieul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-01Telefon interwencyjny534-472-748zgodnie z taryfą operatora | od wtorku do piątku w godzinach:8.00-16.00,w poniedziałek: 10.00-18.00 | https://pcpr.powiatsochaczew.pl/e-mail:sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl | Osoby mogące skorzystać z pomocy:1. Osoby pełniące funkcję rodziny zastępczej lub osoby chcące zostać rodziną zastępczą,
2. Dzieci całkowicie lub częściowo pozbawione opieki rodziców,
3. Osoby opuszczające całodobowe placówki opiekuńczo-

-wychowawcze typu rodzinnego i socjalizacyjnego, domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, rodziny zastępcze oraz schroniska dla nieletnich, zakłady poprawcze, specjalne ośrodki wychowawcze, młodzieżowe ośrodki socjoterapii lub wychowawcze,1. Osoby, które w Rzeczypospolitej Polskiej uzyskały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą,
2. Osoby wymagające umieszczenia w domu pomocy społecznej,
3. Osoby posiadające orzeczony stopień niepełnosprawności lub ubiegające się o wydanie takiego dokumentu.
 |
| **PSYCHOLOGICZNE** |
| 2. | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKAskr. pocztowa 12700-958 Warszawa 66. | 800 70 2222Bezpłatna infolinia | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | [www.liniawsparcia.pl](http://www.liniawsparcia.pl/)e-mail:porady@centrumwsparcia.pl | Dla osób będących w kryzysie psychicznym |
|  3. | Ogólnopolska poradnia telefoniczna dla osób dorosłych przeżywających kryzys emocjonalny | prowadzenie telefonicznych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia w sytuacjach kryzysowych | Poradnia prowadzona przez Instytut Psychologii Zdrowia PTP porady udzielane telefonicznie |  116 123Bezpłatna infolinia | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | Aby znaleźć pomoc psychologiczną w swojej okolicy kliknij na poniższy link, następnie wpisz miejscowość lub województwo w którym mieszkasz a pojawią się ośrodki pomocowe z danego regionu. https://116sos.pl/ | Osoby w sytuacjach kryzysowych |
|  4. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie | Poradni jest udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży, a także ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie ul. J. Piłsudskiego 51, na tyłach Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego, wejście od ul. Głowackiego.  | Tel. (46) 862 52 19zgodnie z taryfą operatora | Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku 8.00 — 19.00 | [www.ppp.powiatsochaczew.pl](http://www.ppp.powiatsochaczew.pl)e-mail**:** ppp.sochaczew@wp.pl | Do zadań Poradni należy między innymi:1. Diagnozowanie  dzieci i młodzieży;2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej;3. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą oraz edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych;4. Organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. |
| **PEDAGOGICZNA** |
|  5. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie | Poradni jest udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży, a także ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie ul. J. Piłsudskiego 51, na tyłach Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego, wejście od ul. Głowackiego. | Tel. (46) 862 52 19zgodnie z taryfą operatora | Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku 8.00 — 19.00 | [www.ppp.powiatsochaczew.pl](http://www.ppp.powiatsochaczew.pl)e-mail**:** ppp.sochaczew@wp.pl | Do zadań Poradni należy między innymi:1. Diagnozowanie dzieci i młodzieży;2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej;3. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą oraz edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych;4. Organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych |
| **POMOC SPOŁECZNA** |
| 6. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodziniew Sochaczewie | Zadania z zakresu pomocy społecznej | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinieul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-01Telefon interwencyjny534-472-748zgodnie z taryfą operatora | od wtorku do piątku w godzinach:8.00-16.00,w poniedziałki: 10.00-18.00 | https:pcpr.powiatsochaczew.pl/e-mail:sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl | jak w poz. 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w:1. Brochowie
2. Iłowie
3. Młodzieszynie
4. Nowej Suchej
5. Rybnie
6. Gmina Sochaczewie
7. Miasto Gmina Sochaczew
8. Teresinie
 | Zadania z zakresu pomocy społecznej | 1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie, Brochów 125,05-088 Brochów.2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie96-520 Iłówul. Płocka 2.1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 96-512 Młodzieszyn ul. Wyszogrodzka 23A
2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nowa Sucha 59A, 96-513 Nowa Sucha
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rybno, ul. Parkowa 1/3, 96-514 Rybno.
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochaczewie

ul. Warszawska 115,96-500 Sochaczew1. Centrum Usług Społecznych

 Sochaczewie, Al. 600-lecia 90, 96-500 Sochaczew8. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinieul. Zielona 18,96-515 Teresin | Tel./fax (22) 725-71-82Tel. (24) 267-50-92(24) 267-50-95Tel. (46) 862-41-59Tel. (46) 861-23-15Tel. (46) 861-16-14Tel./fax (46) 864-26-20Tel./fax: (46) 863-14-81Tel./fax (46) 861-30-45,(46) 864-41-36zgodnie z taryfą operatora | wtorek 9.00 -17.00, poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00-16.00poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30-15.30, środa 9.00-17.00,czw.: dzień wew. poniedziałek-piątek: 8.00-16.00poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.15-15.15wtorek: 9.00-17.00poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.00-15.00wtorek: 10.00-18.00poniedziałek-piątek: 8.00-16.00poniedziałek-piątek: 8.00-16.00poniedziałek, wtorek, środa:8.00-16.00czwartek, piątek: 7.00-15.00 | e-mail: gops.br@hot.ple-mail: gops@ilow.ple-mail: gops@mlodzieszyn.ple-mail: gops@nowasucha.ple-mail: gopsrybno@poczta.onet.ple-mail:gops@sochaczew.org.ple-mail:sekretariat@cussochaczew.ple-mail: gops@gopsteresin.pl | Pomocy udziela się:1. Osobom i rodzinom w szczególności z powodu:
	1. ubóstwa;
	2. sieroctwa;
	3. bezdomności;
	4. bezrobocia;
	5. niepełnosprawności;
	6. długotrwałej lub ciężkiej choroby;
	7. przemocy w rodzinie;
	8. potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności;
	9. bezradności w sprawach opiekuńczo- wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych i wielodzietnych;
	10. brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo wychowawcze;
	11. trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy;
	12. trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego;
	13. alkoholizm lub narkomania;
	14. zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej;
	15. klęski żywiołowej lub ekologicznej;
2. Trudnej sytuacji finansowej.
 |

|  |
| --- |
| **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ** |
| 8. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodziniew Sochaczewie | Opieka nad rodziną i dzieckiem | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinieul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-01Telefon interwencyjny534-472-748zgodnie z taryfą operatora | od wtorku do piątku w godzinach:8.00-16.00,w poniedziałki: 10.00-18.00 | https://pcpr.powiatsochaczew.pl/e-mail:sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl | jak w poz. 1 |
| 9. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” | Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacjao najbliższym miejscu pomocy w problemachprzemocy domowej | Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa |  800 120 002Bezpłatna infolinia | czynne przez całą dobę | [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info/)e-mail: niebieska@niebieskalinia.info | Dla osób doświadczających przemocy domowej |
| 10. |  Centrum Usług Społecznych Sochaczew | Wparcie osób będących ofiarami przemocy w rodzinie | Al. 600-lecia 90, 96-500 Sochaczew | Tel.: (46) 863 14 81 lub 82; (46) 862 48 58 ; 511 522 561zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 8.00-16.00, czwartek w godz. 10.00-18.00 | https://sochaczew.pl/przeciwdzialanie-przemocy.html |  Dla osób doświadczających przemocy domowej |
| **INTERWENCJA KRYZYSOWA** |
| 11. | Centralne ZarządzanieKryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa | Tel. (+48 47) 721-69-00 czynny w dni roboczeCałodobowa służba dyżurna:Telefon:(+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora |  |  https://www.gov.pl/web/rcbe-mail: poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl | Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** |
| 12. | Powiatowy Urząd Pracyw Sochaczewie | Świadczeniaz zakresu pomocy bezrobotnym, aktywizacja zawodowa, doradztwo zawodowe. | Powiatowy Urząd Pracyw Sochaczewieul. Janusza Kusocińskiego 11 96-500 Sochaczew | Tel./fax: (46) 862-24-24;(46) 862-24-55; | poniedziałek 10.30-17.30wtorek-piątek w godzinach: 8.30-15.30 | [www.sochaczew.praca.gov.pl](http://www.sochaczew.praca.gov.pl/)e-mail: wash@praca.gov.plsekretariat@sochaczew.praca.gov.pl | Mogą korzystać:* zarejestrowani
* poszukujący pracy
* pracodawcy
 |
| 13. | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie | Rynek pracy | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawieul. Młynarska 16,01-205 Warszawa | Tel. (22) 578-44-00Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałkudo piątku w godzinach: 8.00-16.00 | <https://wupwarszawa.praca.gov.pl/>e-mail: wup@wup.mazowsze.pl | Mogą korzystać:* zarejestrowani
* poszukujący pracy
* pracodawcy
 |
| 14. | Infolinia Urzędów Pracy– Zielona Infolinia | Pod tym numerem udzielane są informacjeo usługach urzędówpracy. | Urząd Pracy ul. Trawiasta 20B15-161 Białystok | Połączenia z Polski: 19 524Połączenia z zagranicy:+48 22 19524Koszt zgodny z taryfąoperatora. | od poniedziałkudo piątku w godzinach: 8.00-18.00 | [www.zielonalinia.gov.pl](http://www.zielonalinia.gov.pl/)e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl | Mogą korzystać:* zarejestrowani
* poszukujący pracy
* pracodawcy
 |
| **DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM** |
| 15. | Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem | Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Sochaczewie (Okręgowy Ośrodek w Płocku)SochaczewUl. Warszawska 115 | Tel. 603 414 432Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek 9:00 - 14:00Piątek 9:00 - 14:00 | [www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl](http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl) | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| **ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** |
|  16. | Poradnia leczeni uzależnień | Pomoc osobomw zakresieprzeciwdziałaniaalkoholizmowii narkomanii | Szpital Powiatowy w Sochaczewie ul. Batalionów Chłopskich 3/796-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-98-00Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek – czwartek 7:30-18.00, piątek 7:30-15.00 | https://szpital.powiatsochaczew.pl/ | Osoby uzależnioneod alkoholui narkotyków orazczłonkowie ichrodzin |
|  17. | Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie - Punkt konsultacyjny | Pomoc osobomw zakresieprzeciwdziałaniaalkoholizmowii narkomanii | Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie - Punkt konsultacyjnyul. Aleja 600-lecia 90 | Specjalista ds. uzależnień Tel.: (46) 863 14 81 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Czwartek lub środa 8.00-16.00 | e-mail : sekretariat@cussochaczew.pl | Mieszkańcy Miasta Sochaczew |
|  18. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychGmina Sochaczew | Pomoc dla rodzinz problemamialkoholowymi |  ul. Warszawska 11596-500 Sochaczew | Tel. (46) 864 26 08Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-piątek 8.00-16.00 | https://sochaczew.org.pl/ | Mieszkańcy Gminy Sochaczew |
|  19. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychGmina Nowa Sucha | Pomoc dla rodzinz problemamialkoholowymi | Nowa Sucha 59A,96-513 Nowa Sucha | Tel. (46) 861 23 15 wew. 28Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | w poniedziałki, środy, czwartki, piątki od godz. 7.15 do godz. 15.15we wtorki od godz. 9.00 do godz. 17.00 | https://www.nowasucha.pl/ | Mieszkańcy Gminy Nowa Sucha |
|  20. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychGmina Rybno | Pomoc dla rodzinz problemamialkoholowymi | ul. Długa 20, 96-514 Rybno | Tel. (46) 861 14 38Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatoraTel. 606 183 960Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godz. 7.00-15.00,Wtorek 10.00-18.00Poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-16.00 | https://gminarybno.com/ | Mieszkańcy Gminy Rybno |
|  21. | Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin w Młodzieszynie | Pomoc dla rodzinz problemamialkoholowymi | ul. Wyszogrodzka 23A96-512 Młodzieszyn | terapeuta –psychologTel. (46) 862 41 59Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-11.00 | https://mlodzieszyn.pl/ | Mieszkańcy Gminy Młodzieszyn |
|  22. | Gminny Punkt Konsultacji dla osób uzależnionych i współuzależnionych Gmina Iłów | Pomoc dla rodzinz problemamialkoholowymi | Środowiskowa Hala Sportowa w Iłowie | Terapeuta uzależnień tel. **606 611 675**Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | W każdą pierwszą i drugą środę miesiącaW każdą ostatnią środę miesiąca w godzinach 13.30-16.30 | https://ilow.pl/ | Mieszkańcy Gminy Iłów |
|  23. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychGmina Brochów | Pomoc dla rodzinz problemamialkoholowymi | Brochów 125, 05-088 Brochów | Tel. (48) 221 002 586 wew. 222Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godzinach: 8.00-16.00,Wtorek: 9.00-17.00 | http://brochow.pl/ | Mieszkańcy Gminy Brochów |
|  24. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów AlkoholowychGmina Teresin | Pomoc dla rodzinz problemamialkoholowymi | Ul. Zielona 1896-515 Teresin | Tel. (46) 861 38 15 | poniedziałek, wtorek., środa w godzinach 8.00 – 16.00,czwartek: 7.00 – 15.00,piątek: 7.00-11.00 | https://www.teresin.pl/ | Mieszkańcy Gminy Teresin |

|  |
| --- |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** |
| 25. | Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Sochaczewie | Udzielanie bezpłatnego poradnictwai informacji prawnejw zakresie ochrony konsumentów | Starostwo Powiatowe w Sochaczewieul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | Tel. (46) 864-18-68; 501-093-158Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek 8.00-15.00,wtorek 8.00-16.00, środa 8.00-16.00czwartek 8.00-15.00piątek - nieczynne | e-mail: prk@powiatsochaczew.pl | Prawo konsumenckie |
| 26. | Urząd Ochrony Konkurencjii Konsumentów |  Ochrona praw konsumenckich | UOKiKPl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa |  Infolinia:801-440-220 lub 222 66 76 76Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałkudo piątku w godzinach: 10.00-18.00 | [www.uokik.gov.pl/](http://www.uokik.gov.pl/)e-mail: porady@dlakonsumentow.pl | Prawo konsumenckie |
| **PRAWA PACJENTA** |
| 27. | Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:* prawa pacjenta
* leczenie w kraju i poza granicami
* kolejki do

świadczeń | Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowiaul. Chałubińskiego 800-613 Warszawa | Infolinia bezpłatna800-190-590Numer dla osób dzwoniących z zagranicy:(+48) 22 125 66 00 | 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu |  www.nfz-warszawa.ple-mail:kancelaria@nfz-warszawa.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowanaubezpieczeniem zdrowotnym |
| 28. | Rzecznik Praw Pacjenta | Ochrona praw pacjenta | Biuro RPPul. Młynarska 46 01-171 Warszawa | Bezpłatna infolinia 800-190-590 | Poniedziałek-piątek w godzinach: 8.00-20.00 | [www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl)e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl | Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania prawpacjenta |
| 29. | Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:* prawa pacjenta
* leczenie w kraju i poza granicami
* kolejki do

świadczeń | Narodowy Fundusz Zdrowiaul. Rakowiecka 26/3002-528 Warszawa | Bezpłatna infolinia 800-190-590 | Całodobowy | [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl/)e-mail: KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowanaubezpieczeniem zdrowotnym |
|  30. | Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | SIEDZIBA:ul. Żurawia 4 A, 00-503 WarszawaMinisterstwo Rodziny, Pracy i Polityki SpołecznejBiuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnychul. Nowogrodzka 1/3/500-513 Warszawa |  Tel. (22)538-117-590Koszt zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałkudo piątku w godzinach: 8.30-15.30 | [www.niepelnosprawni.gov.pl](http://www.niepelnosprawni.gov.pl/)e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |
| 31. | Rzecznik Praw Dziecka– dziecięcy telefonzaufania | Ochrona prawdziecka | Biuro RPDul. Chocimska 6, 00-791 WarszawaTel. (22) 583 66 00 .Fax. (22) 583 66 96.Pn.-Pt. godz. 08.15-16.15. | Bezpłatna infolinia 800-12-12-12 | od poniedziałkudo piątku w godzinach: 8.15-16.15 | [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl/)e-mail: rpd@brpd.gov.pl | dzieci i młodzież, osoby dorosłe zgłaszające problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich |

|  |
| --- |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** |
| 32. | Zakład Ubezpieczeń SpołecznychOddziałw Sochaczewie | Zasięg terytorialny ZUS Sochaczew: Miasto: Sochaczew Gminy: Brochów, Iłów, Młodzieszyn, Nowa Sucha, Rybno, Sochaczew, Teresin.Świadczenia z ZUS | InspektoratZUS w Sochaczewie ul. Reymonta 2096-500 Sochaczew | Tel. (22) 560-16-00\*Koszt zgodnie z taryfą operatora | poniedziałek: 8.00-17.00wtorek-piątek: 8.00-15.00 |  http://www.zus.pl/e-mail do zapytań ogólnych:cot@zus.pl | Adresaci porad:* ubezpieczeni
* płatnicy
* lekarze
 |
| 33. | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | Zakres informacji:* pomoc techniczna
* składki
* renty
* emerytury
 | Centrali Zakładu Ubezpieczeń Społecznych:ul. Szamocka 3, 501-748 Warszawa | Tel. (22) 560-16-00\*Koszt zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałkudo piątku w godzinach: 7.00-18.00 | http://www.zus.pl/e-mail:cot@zus.pl | Adresaci porad:* ubezpieczeni
* płatnicy
* lekarze
 |
| **PRAWO PRACY** |
| 34. | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie | Porady prawne z zakresu prawa pracy bezpieczeństwa i higieny pracy | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawieul. Grójecka 186 02-390 Warszawa | Tel. 801-002-405dla osób dzwoniącychz telefonów stacjonarnych.Tel. 459-595-405dla osób dzwoniącychz telefonów komórkowych. | Od poniedziałku do piątku w godzinach: 9.00-15.00 | <https://warszawa.pip.gov.pl/pl>e-mail: kancelaria@warszawa.pip.gov.pl |  Mieszkańcy województwa mazowieckiego |
| 35. | Państwowa Inspekcja Pracy - Główny Inspektorat Pracy | Porady z zakresuprawa pracy. | Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/3002-315 Warszawa | Tel. (22) 391 82 15Koszt zgodnie z taryfą operatora | Od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00 | www.pip.gov.pl/kontakt/glowny-inspektorate-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl |  |

|  |
| --- |
| **PRAWO PODATKOWE** |
| 36. | Urząd Skarbowyw Sochaczewie | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | Urząd Skarbowyw Sochaczewieul. Władysława Grabskiego 4 96-500 Sochaczew | Uwaga: Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po jej wcześniejszym umówieniu [elektronicznie](https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/izba-administracji-skarbowej-w-warszawie/zalatwianie-spraw/umow-wizyte-w-urzedzie-skarbowym) lub telefonicznie: (46) 862 26 04 wew. 21, 53, 24 lub 29(46) 862 21 18 wew. 21, 53, 24 lub 29538- 517- 706Koszt zgodnie z taryfą operatora | Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po [wcześniejszym jej umówieniu](https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/izba-administracji-skarbowej-w-warszawie/zalatwianie-spraw/umow-wizyte-w-urzedzie-skarbowym)Godziny obsługi klienta:Poniedziałek 7.30-18.00, wtorek-piątek 7.30-15.30 | www.mazowieckie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-sochaczewiee-mail: us.sochaczew@mf.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik |
| 37. | Krajowa InformacjaSkarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | Krajowa Informacja Skarbowaul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała | Tel. 801-055-055(dla połączeń z telefonów stacjonarnych)Tel. (22) 330-03-30(dla połączeń z telefonów komórkowych)Tel. +48 (22) 330-03-30(dla połączeń z zagranicy)Koszt zgodnie z taryfą operatora | od poniedziałkudo piątku w godzinach: 8.00-18.00 | [www.kis.gov.pl](http://www.kis.gov.pl/)e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl | Z porad może skorzystać każdy podatnik |

|  |
| --- |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** |
|  38. | Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika FinansowegoAl. Nowogrodzka 47A00-695 Warszawa |  Tel. (22) 333-73-26;  (22) 333-73-27Koszt zgodnie z taryfą operatora | poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 | Porady e-mail: porady@rf.gov.pl(czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/ e-mail: biuro@rf.gov.pl | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
| **INNE** |
|  | [**WWW.**](http://WWW/) **OBYWATEL.GOV.PL** | Informacje i usługi przyjazne obywatelom, portal Ministerstwa Cyfryzacji |
| 39. | Rzecznik Praw Obywatelskich | Ochrona prawobywatelskich | Biuro RPOAl. Solidarności 7700-090 Warszawa | Tel. 800-676-676Połączenia bezpłatne z tel.stacjonarnych | poniedziałek: 9.00-17.00wtorek-piątek: 9.00-15.00 | [www.bip.brpo.gov.pl](http://www.bip.brpo.gov.pl)e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone |

**CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: (46) 864-18-02**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą dokonywać zgłoszeń na e-mail: npp.npo@powiatsochaczew.pl

|  |
| --- |
| **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA** |
|  | **PROWADZĄCY** | **ADRESY****DYŻURÓW** | **DNI i GODZINY** | **SPECJALIZACJA****(o ile określono)** | **Udogodnienia w lokalu** | **INFORMACJE i ZAPISY** | **WWW** |
|  | **Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie** prowadzony przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Łodzi i Okręgową Radę Adwokacką z siedzibą w Łodzi | Starostwo Powiatowe w Sochaczewieul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | poniedziałek: 10.00-14.00wtorek-piątek: 8.00-12.00 |  |  | poniedziałek: 8.00-18.00wtorek-piątek: 8.00-16.00 | [www.sochaczew-powiat.bip.org.pl](http://www.sochaczew-powiat.bip.org.pl/) |
|  |  |  |  | **Tel. (46) 864-18-02** |  |
|  | **Punkt w budynku****Urzędu Gminy w Brochowie** prowadzony przez organizację pozarządową Fundacja Młodzi Ludziom z siedzibą w Łodzi | Urząd Gminy w Brochowie Brochów 12505-088 Brochów | poniedziałek-piątek: 9.00-13.00 |  |  | poniedziałek: 8.00-18.00wtorek-piątek: 8.00-16.00 | [www.brochow.bip.org.pl](http://www.brochow.bip.org.pl/) |
|  |  |  |  | **Tel. (46) 864-18-02** |  |
| **NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE** |
|  | **Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie** prowadzony przez organizację pozarządową Fundację Młodzi Ludziom z siedzibą w Łodzi | Starostwo Powiatowe w Sochaczewieul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew | poniedziałek: 14.00-18.00wtorek-piątek: 12.00-16.00 |  |  | poniedziałek: 8:00-18.00wtorek-piątek 8.00-16.00 | [www.sochaczew-powiat.bip.org.pl](http://www.sochaczew-powiat.bip.org.pl/) |
|  |  |  |  | **Tel. (46) 864-18-02** |  |